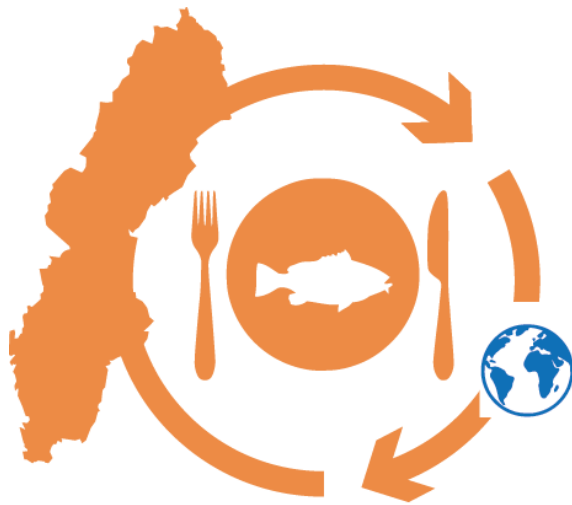


# Frisk med Fisk utan Risk ?

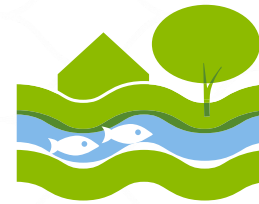
## – Sjömatens betydelse för hälsa och miljö

7 Feb 2019

Kungliga Vetenskapsakademien, Stockholm



SEAWIN



2020  
Landsbygdsnätverket

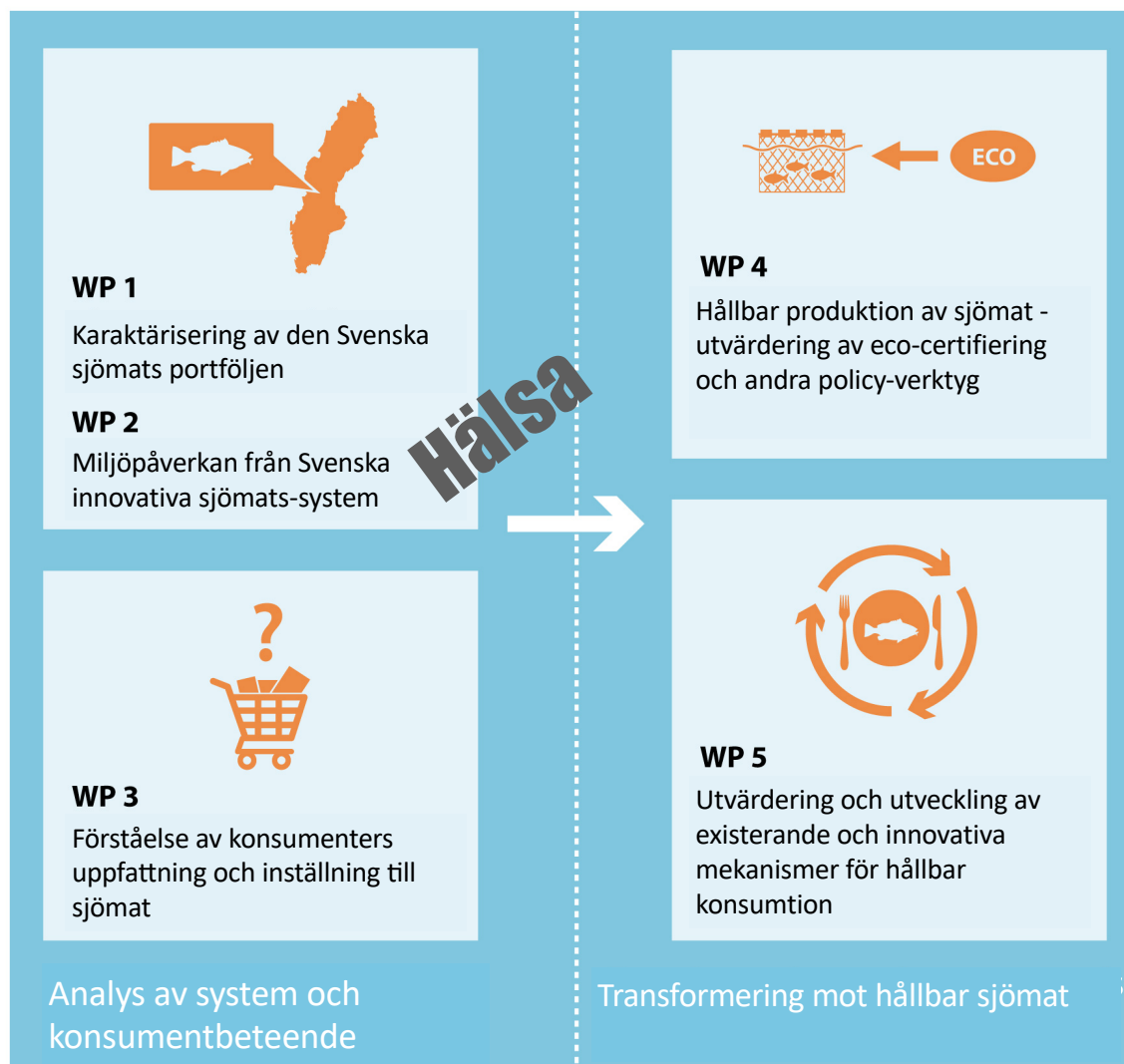
- samverkan för utveckling



# Övergripande Mål

- Erhålla en djupare förståelse avseende hållbar Svensk produktion och konsumtion av hälsosam sjömat
- Öka vår kunskap om vad som styr konsumtion av sjömat och möjliga verktyg för transformering mot hållbar konsumtion och produktionssystem

<https://seawin.earth>



# Projekt-partners



Stockholm Resilience Centre  
Sustainability Science for Biosphere Stewardship



UPPSALA  
UNIVERSITET



Max Troell, Friederike Ziegler, Sara Hornborg, Patrik Henriksson, Malin Jonell, Patrik Rönnbäck, Athanasios Krystallis Krontalis, Peter Tyedmers, Therese Lindahl, Kristina Bergman



# Samarbetspartners



VEGA**FISH**



Livsmedelsverket  
*NATIONAL FOOD AGENCY, SWEDEN*



Sustainability  
label



# "Food in the Anthropocene: EAT-Lancet Commission on healthy diets from Sustainable Food Systems"



Rapport  
17 januari

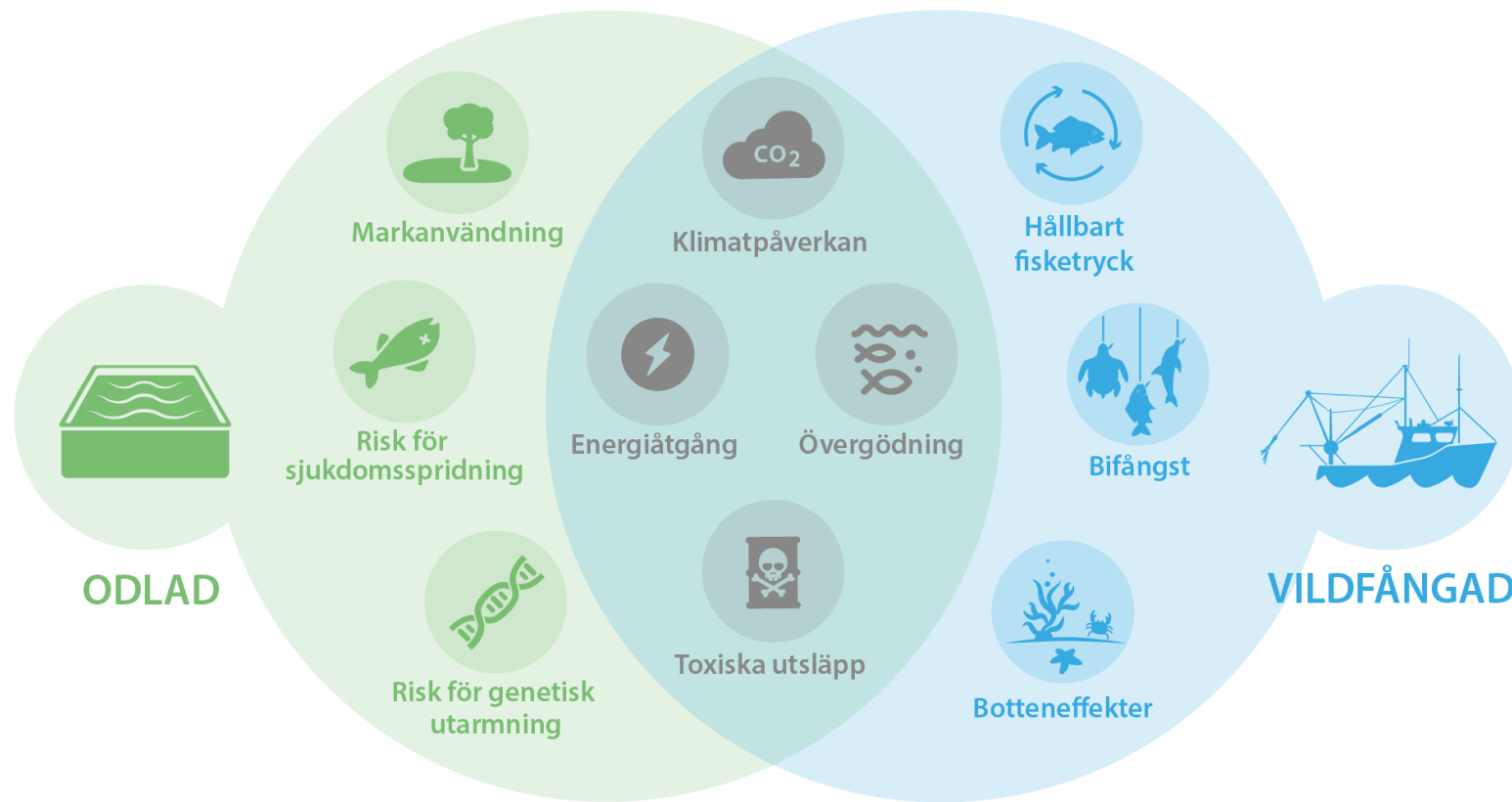


## Om sjömat i rapporten

1. Sjömat är viktigt för en framtida hållbar och hälsosam matförsörjning
2. Konsumtionen av sjömat är globalt i genomsnitt hög men fortfarande låg i många länder
3. Stor ökning av sjömatproduktion krävs för att möta ökat behov

# Frågor i fokus idag

– Hur kan en hållbar ökning av sjömats-konsumtion ske i Sverige utan att det blir på bekostnad av hälsa och miljö?



# Frågor i fokus idag

- Vilka är hälsofördelarna och hur kan dessa samt risker kommuniceras?

